

ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΩΝ ΠΕΥΚΩΝ

# Πεύκα

Άνοιξη-Καλοκαίρι 2025

- **ΕΝΑ ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΟ ΚΙΟΤΟ** κάτω από τις ανθισμένες κερασιές  
*Γράφει η Έυη Καρακατσάνη*
- **ΨΕΡΙΜΟΣ:**  
*Ένα νησί μιας άλλης εποχής...*
- **Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΒΙΕΝΝΗ**  
*Μια άλλη Βιέννη περπάτησε και φωτογράφησε ο Λάζαρος Σοφιανίδης*
- **ΧΟΡΕΥΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΠΕΥΚΩΝ:**  
*Οι εκδηλώσεις της Ακαδημίας*
- **ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΟ "ΜΑΝΟ":**  
*Σύντομα κοντά σας και με Υπηρεσίες Σολάριουμ! απ' τη Σταυρούλα Χονδρογιάννη*

**MANO**  
*manisa*

tan and beauty services

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ



# Medi Home

## Medi Home

- Πιστοποιημένα προϊόντα, σύγχρονης τεχνολογίας
- Εξειδικευμένο προσωπικό
- Υψηλού επιπέδου υπηρεσίες

## Ολοκληρωμένη φροντίδα υγείας!

Φροντίζουμε την υγεία σας με συνέπεια και καινοτομία, για να νιώθετε ασφαλείς κάθε στιγμή.

- Αναπνευστικές συσκευές
- Αναπηρικά είδη
- Είδη κατ'οίκον νοσηλείας
- Ορθοπεδικά είδη
- Φροντίδα ποδιού
- Φυσιοθεραπεία

### Αναπνευστικές συσκευές ύπνου

Η υπνική άπνοια είναι μια κατάσταση κατά την οποία η αναπνοή διακόπτεται προσωρινά κατά τη διάρκεια του ύπνου. Αυτές οι διακοπές της αναπνοής, γνωστές ως άπνοιες, μπορεί να διαρκέσουν από μερικά δευτερόλεπτα έως και ένα λεπτό, και συχνά συμβαίνουν επανειλημμένα κατά τη διάρκεια της νύχτας. Η υπνική άπνοια προκαλεί επεισόδια μειωμένης παροχής οξυγόνου στον εγκέφαλο και στα υπόλοιπα μέρη του σώματος. Η ποιότητα του ύπνου είναι κακή, γεγονός το οποίο προκαλεί υπνηλία κατά τη διάρκεια της ημέρας και σύγχυση το πρωί κατά την έγερση. Οι άνθρωποι που ταλαιπωρούνται από την υπνική άπνοια συνήθως βιώνουν τα παρακάτω συμπτώματα:

Συχνές κι επίμονες κεφαλαλγίες

Συνεχές αίσθημα θμού ή επιθετικότητα

Αίσθηση ότι ξεχνούν συχνά

Έλλειψη συγκέντρωσης

Είμαστε δίπλα σας για να βρούμε την κατάλληλη λύση εξατομικευμένα και με υπευθυνότητα.

Κλείστε το ραντεβού σας για ένα

**Δωρεάν**  
πελματογράφημα

Αξιόπιστα αποτελέσματα  
Εξατομικευμένη θεραπεία



# Medi Home

Ιατρικά Είδη Κατ' Οίκον

## Υγεία και Ευεξία



### Ανατομικά μαξιλάρια ύπνου memory foam

Ο αυχενικός πόνος είναι μια ενοχλητική και επώδυνη κατάσταση που επηρεάζει την καθημερινή μας ζωή και φυσικά τον ύπνο μας. Το μαξιλάρι ύπνου μπορεί να βελτιώσει σημαντικά την ποιότητα του ύπνου μας και να προσφέρει ανακούφιση από τον αυχενικό πόνο.

Συνδυάστε την μεταξωτή μαξιλαροθήκη με ένα ανατομικό μαξιλάρι ύπνου και ζήστε την απόλυτη εμπειρία ύπνου και ξεκούρασης.

### Μεταξωτές μαξιλαροθήκες Lovelin silk



Luxurious Package



Premium Quality



Organic Fabrics



Luxurious Silk



#### Ιδιότητες Μεταξιού:

- Θρέψη & Λάμψη Αντιγήρανση
- Ενυδάτωση
- Ενίσχυση δερμοκαλλυντικών
- Μείωση της ακμής
- Δεν τλαιπωρεί τα μαλλιά
- Ρυθμίζει την θερμοκρασία του
- Υποαλλεργικό, κατά των ακάρεων
- Αντιβακτηριακό
- Απόλυτη χαλάρωση



Glow Era Δερμοκαλλυντικά

### Φύση & Τεχνογνωσία Αποτελεσματικότητα!

Η προηγμένη σύνθεσή τους δρα σε βάθος και προσφέρει αισθητά και πολλαπλά οφέλη, ενεργοποιώντας τις φυσικές διαδικασίες παραγωγής κολλαγόνου, πρωτεϊνών και υαλουρονικού οξέος και βελτιώνοντας την πυκνότητα, την υφή και τη φωτεινότητα της επιδερμίδας από τις πρώτες εβδομάδες χρήσης! Όλα τα προϊόντα της Glow Era παρασκευάζονται με απόλυτο σεβασμό στο περιβάλλον και τα ζώα προσφέροντας ethical περιποίηση προσιτού κόστους και premium αποτελεσμάτων.



ΛΙΑΠΟΠΟΥΛΟΥ ΙΑΤΡΙΚΑ ΕΙΔΗ ΑΕ

Κωνσταντινουπόλεως 45 & Κομνηνών Πευκα Θεσσαλονίκης 57010

☎ 2310676044

✉ sales@medi-home.gr

🌐 e-shop: [www.medihome.gr](http://www.medihome.gr)